

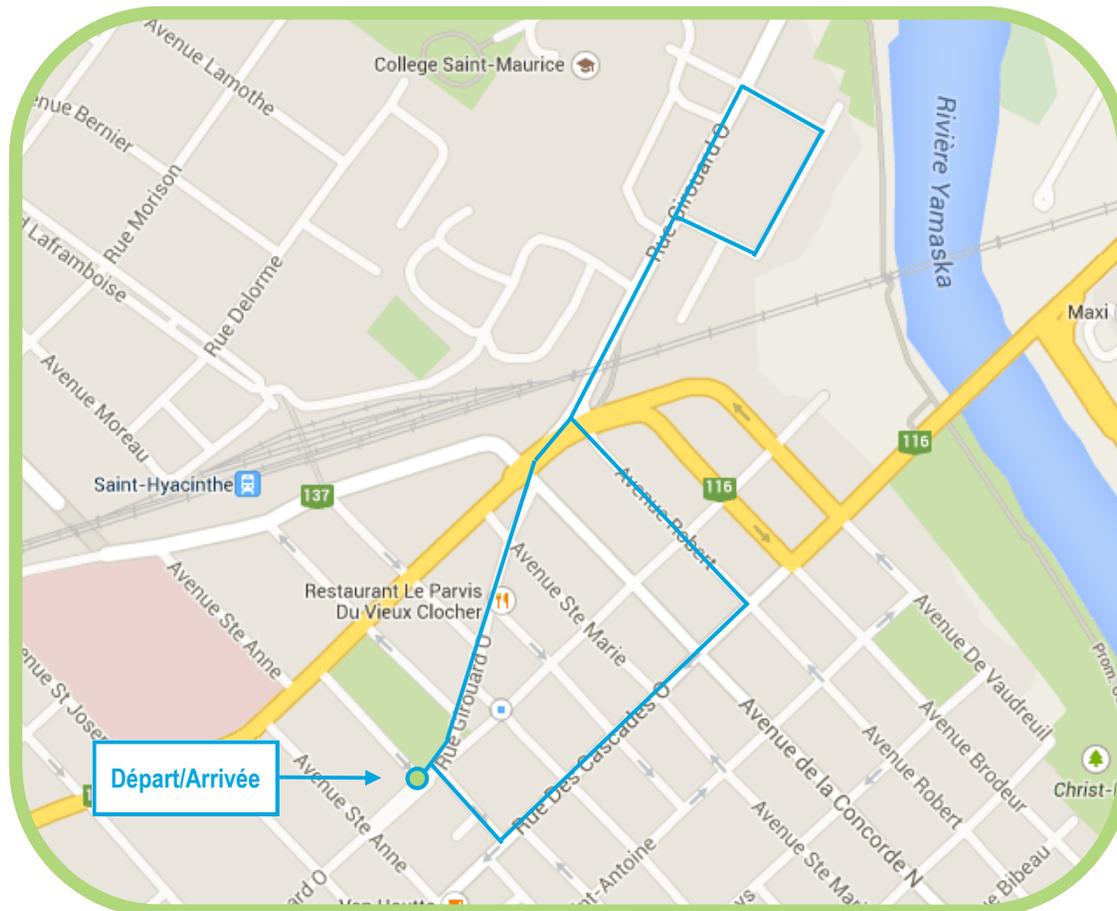
SEMAINE 6

2 km

DESCRIPTION DU PARCOURS

Distance : 2 km Vitesse moyenne : 6 km/h

Durée : 20 minutes Nombre de pas : 2000 à 2400 pas



ITINÉRAIRE

Départ/Arrivée :

Kiosque Léon-Ringuet – Parc Casimir-Dessalles

- Rue Girouard Ouest (vers la mairie)
- À gauche sur l'avenue de la Concorde Nord
- À droite sur la rue Dessalles
- À gauche sur la rue Girouard Ouest (piste cyclable en face de la caserne)
- À droite sur l'avenue Kéroack
- À droite sur l'avenue des Samares
- À droite sur l'avenue Nault
- À gauche sur la rue Girouard Ouest
- On traverse la rue Dessalles pour prendre l'avenue Robert (à côté de la caserne)
- À droite sur la rue des Cascades Ouest
- À droite sur l'avenue Saint-Denis

FÉLICITATION!

Vous avez complété votre Défi.
Continuez de marcher régulièrement,
c'est bon pour votre santé!