

MRC DES MASKOUTAINS

# GUIDE D'INFORMATION POUR LES AÎNÉS



# TABLE DES MATIÈRES

---

<b>Une MRC soucieuse du bien-être des aînés</b> .....	<b>4</b>
<b>Publication de la MRC et dates à retenir</b> .....	<b>5</b>
<b>MRC DES MASKOUTAINS</b> .....	<b>6</b>
Liste des municipalités de la MRC .....	6
Carte de la MRC .....	7
<b>ORGANISMES RÉGIONAUX</b>	
Action Emploi .....	8
Aide pédagogique aux adultes et aux jeunes (APAJ)	
Association coopérative d'économie familiale (ACEF) Montérégie Est	
Association des stomisés Richelieu-Yamaska	
Association des traumatisés crânio-cérébraux de la Montérégie (ATCCM)	
Association féminine d'éducation et d'action sociale (Afeas régionale Richelieu-Yamaska)	
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées Richelieu-Yamaska (AQDR) .....	9
Centre de bénévolat de St-Hyacinthe	
Centre de femme l'autonomie en soiE	
Centre de réadaptation en dépendance (CRD) Le Virage	
Centre Louise Bibeau	
Centre psychosocial Richelieu-Yamaska	
Coalition des femmes de la MRC des Maskoutains (CO-FEMM) .....	10
Collectif de défense des droits de la Montérégie (CDDM)	
Comité Logemen'mêle	
Comptoir-Partage La Mie	
Contact Richelieu-Yamaska	
Coopérative aux p'tits soins	
Corporation de développement communautaire des Maskoutains (CDC) .....	11
Entraide pour hommes Vallée-du-Richelieu-Longueuil	
Équijustice Richelieu-Yamaska	
FADOQ - Région Richelieu-Yamaska	
Institut Nazareth et Louis-Braille	
La Clé sur la porte .....	12
La Maison de la Famille des Maskoutains	
La Moisson Maskoutaine	
Le Phare Saint-Hyacinthe et régions	
Les Amis du Crépuscule	
Maison alternative de développement humain (MADH)	
Office d'habitation des Maskoutains et d'Acton (OHMA) .....	13
Parrainage civique des MRC d'Acton et des Maskoutains	
Regroupement maskoutain des utilisateurs du transport adapté (RMUTA)	
Sclérose en plaques St-Hyacinthe - Acton	
Société Alzheimer des Maskoutains - Vallée des Patriotes	
Société canadienne du cancer	

---

Trait d'union Montérégien (TUM).....	14
Université du troisième âge	
Carte d'accompagnement loisir (CAL)	
Zone Loisir Montérégie	
<b>ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION.....</b>	<b>14</b>
Aîné-Avisé	
Dans la peau d'un aîné	
<b>AIDE AUX AÎNÉS .....</b>	<b>15</b>
Projet IMAGES	
RADAR	
<b>SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX .....</b>	<b>16</b>
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP)	
CLSC des Maskoutains	
Hôpital Honoré-Mercier	
Centre d'hébergement de l'Hôtel-Dieu-de-Saint-Hyacinthe	
Centre d'hébergement Andrée-Perrault	
Info-Santé 811	
Urgence 911	
<b>SERVICES D'AIDE ET D'ÉCOUTE .....</b>	<b>17</b>
Centre d'aide aux victimes d'acte criminel (CAVAC)	
Centre d'aide aux victimes d'agression sexuelle (CAVAS)	
Centre d'écoute Montérégie, Briser l'isolement chez les aînés	
Ligne Aide Abus Aînés	
SOS violence conjugale	
Tel-Aide	
<b>TRANSPORT .....</b>	<b>18</b>
Transport adapté de la MRC des Maskoutains	
Transport collectif régional de la MRC des Maskoutains	
Transport urbain, Ville de Saint-Hyacinthe	
Taxi Windsor inc.	
EXO	
Centre de bénévolat de Saint-Hyacinthe	
<b>SERVICES GOUVERNEMENTAUX.....</b>	<b>19</b>
Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)	
Service Canada	
Services Québec	

---



MADAME FRANCINE MORIN  
Préfet de la MRC des Maskoutains  
Maire de Saint-Bernard-de-Michaudville



MONSIEUR ANDRÉ LEFEBVRE  
Président de la Commission permanente de la famille  
Maire de Sainte-Madeleine

## Une MRC soucieuse du bien-être des aînés

La MRC des Maskoutains existe depuis 1981. Elle regroupe 17 municipalités. Le conseil se réunit une fois par mois pour assurer la gestion de dossiers en lien avec leurs responsabilités, mandats et compétences.

La MRC constitue le cœur agricole et agroalimentaire du Québec et 96 % de sa superficie (1 310 km<sup>2</sup>) est situé en zone agricole. Elle a pour responsabilité première l'aménagement et la planification de l'utilisation de son territoire dont elle assure l'entretien des cours d'eau. Elle s'occupe aussi de développement économique local et régional, du transport adapté et collectif régional, de la sécurité publique, incendie et civile, de la gestion des matières résiduelles, de la ruralité, du patrimoine, de la famille, etc.

La MRC a réalisé une démarche MADA (Municipalité amie des aînés) dans le but de mieux connaître la situation des aînés et de déterminer, par la concertation des forces vives du milieu, comment nous pourrions améliorer la qualité de vie et favoriser l'engagement social des personnes âgées de notre territoire.

Depuis, plusieurs actions ont été mises en place, dont cette 3<sup>e</sup> édition du *Guide d'information pour les aînés*, le *Bulletin d'information*, de même que l'infolettre *La MRC, amie des aînés*. Ils fournissent des renseignements sur les services offerts sur le territoire et à propos de différents sujets d'actualité.

Le présent guide est une importante source d'information pour les aînés, les citoyens, les municipalités, les intervenants, les aidants naturels et bien d'autres.

Les élus se sont engagés à « Penser et agir aînés » dans les nombreuses décisions qu'ils ont à prendre afin de favoriser le mieux être et la santé des aînés, ceci dans les limites du champ de compétences et de responsabilités de la MRC et de chacune des municipalités.



L'infolettre *La MRC, amie des aînés* est diffusée par courriel, trois fois par année.

Rendez-vous sur le site de la MRC pour vous abonner :

[mrcmaskoutains.qc.ca](http://mrcmaskoutains.qc.ca)



Le bulletin d'information *La MRC, amie des aînés* est publié en version papier et électronique, trois fois par année.

Vous pouvez le lire en ligne sur le site de la MRC ou vous en procurer une version papier en envoyant une demande à [comm@mrcmaskoutains.qc.ca](mailto:comm@mrcmaskoutains.qc.ca) ou par téléphone au **450 774-3160**



La *Politique régionale des aînés* de la MRC est en ligne sur son site Internet. Vous pouvez vous en procurer une version papier en envoyant une demande à

[comm@mrcmaskoutains.qc.ca](mailto:comm@mrcmaskoutains.qc.ca)



Le bulletin d'information *Le Régional* est publié deux fois par année (version papier) et disponible en ligne sur le site Internet de la MRC.

Contactez-nous si vous souhaitez obtenir une copie du plus récent numéro à [comm@mrcmaskoutains.qc.ca](mailto:comm@mrcmaskoutains.qc.ca)

La MRC diffuse également une infolettre mensuelle. Rendez-vous au bas de la page d'accueil de notre site Internet pour vous abonner.

## DATES À RETENIR



### 15 JUIN

Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées

### 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

Journée internationale des personnes âgées

# NOS MUNICIPALITÉS

---



## LA PRÉSENTATION

450 796-2317 / [municipalitelapresentation.qc.ca](http://municipalitelapresentation.qc.ca)



## SAINT-BARNABÉ-SUD

450 792-3030 / [saintbarnabesud.ca](http://saintbarnabesud.ca)



## SAINT-BERNARD-DE-MICHAUVILLE

450 792-3190 / [saintbernarddemichaudville.qc.ca](http://saintbernarddemichaudville.qc.ca)



## SAINT-DAMASE

450 797-3341 / [st-damase.qc.ca](http://st-damase.qc.ca)



## SAINT-DOMINIQUE

450 774-9939 / [municipalite.saint-dominique.qc.ca](http://municipalite.saint-dominique.qc.ca)



## SAINTE-HÉLÈNE-DE-BAGOT

450 791-2455 / [sainte-helenedebagot.com](http://sainte-helenedebagot.com)



## SAINTE-MADELEINE

450 795-3822 / [villestemadeleine.qc.ca](http://villestemadeleine.qc.ca)



## SAINTE-MARIE-MADELEINE

450 795-6272 / [sainte-marie-madeleine.ca](http://sainte-marie-madeleine.ca)



## SAINT-HUGUES

450 794-2030 / [saint-hugues.com](http://saint-hugues.com)



## SAINT-HYACINTHE

450 778-8300 / [ville.st-hyacinthe.qc.ca](http://ville.st-hyacinthe.qc.ca)



## SAINT-JUDE

450 792-3855 / [saint-jude.ca](http://saint-jude.ca)



Saint-Liboire

## SAINT-LIBOIRE

450 793-2811 / [st-liboire.ca](http://st-liboire.ca)



## SAINT-LOUIS

450 788-2631 / [saint-louis.ca](http://saint-louis.ca)



## SAINT-MARCEL-DE-RICHELIEU

450 794-2832 / [saintmarcelderichelieu.ca](http://saintmarcelderichelieu.ca)



## SAINT-PIE

450 772-2488 / [villest-pie.ca](http://villest-pie.ca)



Municipalité de Saint-Simon

## SAINT-SIMON

452 798-2276 / [saint-simon.ca](http://saint-simon.ca)



## SAINT-VALÉRIEN-DE-MILTON

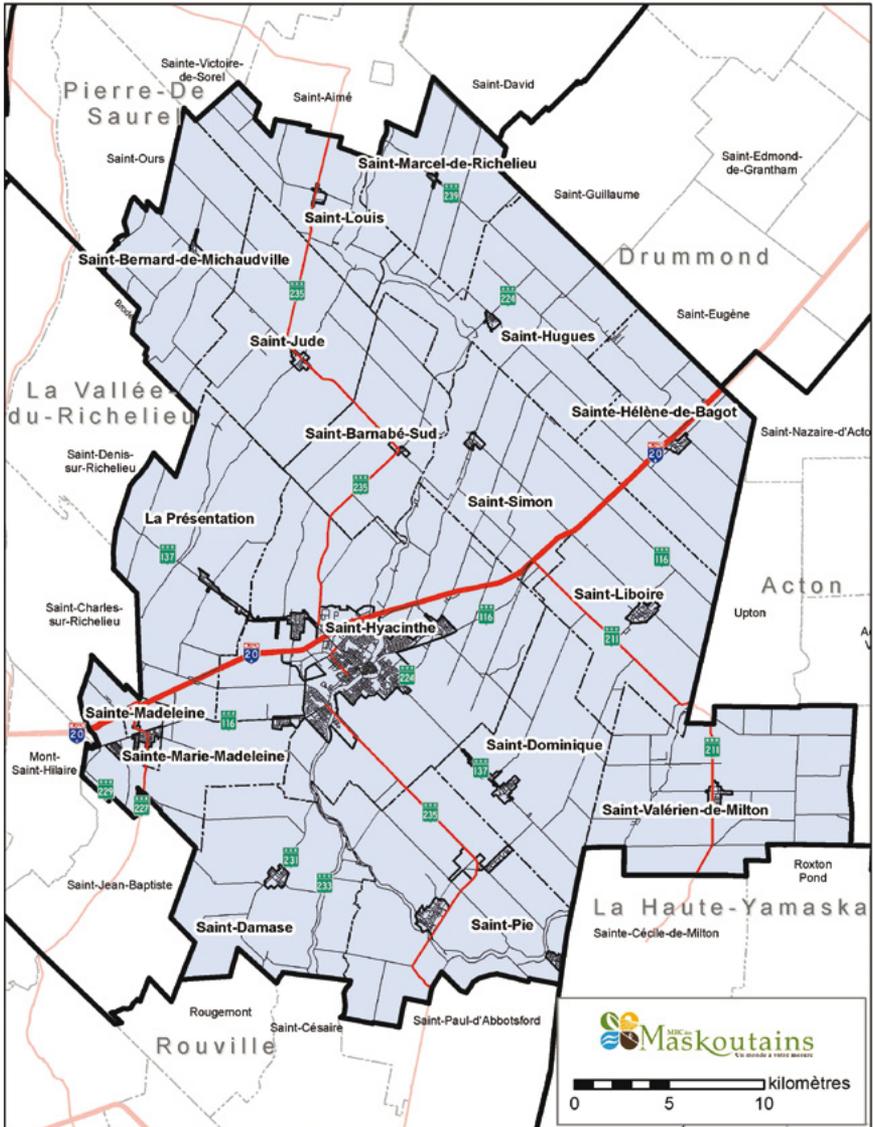
450 549-2463 / [st-valerien-de-milton.qc.ca](http://st-valerien-de-milton.qc.ca)



## MRC DES MASKOUTAINS

Superficie de 1 310 km<sup>2</sup>

17 municipalités



## ORGANISMES RÉGIONAUX

---



### **ACTION EMPLOI**

propose un projet spécifiquement dédié aux personnes de 50 ans et plus qui se cherchent un emploi.

**450 773-8888**

**action-emploi.ca**

**info@moncvvirtuel.com**



### **ASSOCIATION DES STOMISÉS RICHELIEU-YAMASKA**

apporte de l'aide, du support, des informations, des outils, des ressources à toutes personnes atteintes de maladies inflammatoires du système digestif.

**450 230-1795**

**stomisesry.com**

**jacques.inspiration@gmail.com**



### **AIDE PÉDAGOGIQUE AUX ADULTES ET AUX JEUNES (APAJ)**

offre des ateliers personnalisés afin d'améliorer les compétences en lecture, écriture et calcul.

**450 261-0384**

**apaj.ca**

**info@apaj.ca**



### **ASSOCIATION DES TRAUMATÉS CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTÉRÉGIE (ATCCM)**

offre des services de soutien personnalisés aux personnes qui ont subi un traumatisme cranio-cérébral ainsi qu'à leurs proches.

**450 446-1111**

**atccmonteregie.qc.ca**

**atcc@atccmonteregie.qc.ca**



### **ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF) MONTÉRÉGIE EST**

éduque, informe et sensibilise les consommateurs en matière de budget, d'endettement et de consommation responsable.

**450 252-0808**

**acefmonteregie-est.com**

**acefsainthyacinthe@gmail.com**



### **ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE (AFEAS RÉGIONALE RICHELIEU-YAMASKA)**

permet aux Québécoises de faire entendre leur voix au niveau parlementaire et organise des rencontres d'échange et des conférences.

**450 773-7011**

**afeas.qc.ca**

**afeasregionalrichelieuyamaska@gmail.com**



**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR) RICHELIEU-YAMASKA**

défend les droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes à la retraite.

**450 774-1396**  
**aqdr.org/richelieu-yamaska**  
**rosetta.bruno@contactoffice.ca**



**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE (CRD) LE VIRAGE**

aide les personnes qui souffrent d'une dépendance à l'alcool, aux drogues, aux médicaments ou au jeu.

**450 771-6622**  
**1 866 770-6622**



LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE ST-HYACINTHE INC.

**CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE ST-HYACINTHE**

offre divers services aux aînés : popote roulante, Espace Entre-Aidants, halte-répît, accompagnement transport médical, appels de sécurité, visite à domicile, etc.

**450 250-2874**  
**cbsb.ca**  
**info@cbsb.ca**



**CENTRE LOUISE BIBEAU**

offre du répît aux familles vivant avec une personne ayant une déficience intellectuelle avec ou sans déficience physique.

**450 773-7321**  
**centrelouisebibeau.com**  
**clb@maskatel.net**



**CENTRE DE FEMME L'AUTONOMIE EN SOIE**

fait de l'éducation populaire, permet l'entraide, apporte du soutien et de l'aide directe et brise l'isolement chez les femmes.

**450 252-0010**  
**cfautonomieensoie.wordpress.com**  
**infocfaes@gmail.com**



**CENTRE PSYCHOSOCIAL RICHELIEU-YAMASKA**

soutient la personne vivant un problème de santé mentale dans sa recherche d'une qualité de vie optimale au sein de la communauté.

**450 773-1022**  
**cpsry.org**  
**info@cpsry.org**

# ORGANISMES RÉGIONAUX

---



## COALITION DES FEMMES DE LA MRC DES MASKOUTAINS (CO-FEMM)

travaille au développement de la pleine autonomie de toutes les femmes et la reconnaissance véritable de l'ensemble de leur contribution à la société.

[cofemm.mrc@gmail.com](mailto:cofemm.mrc@gmail.com)



## COMPTOIR-PARTAGE LA MIE

offre une aide alimentaire aux individus et aux familles dans le besoin.

450 774-0494

[lamie@maskatel.net](mailto:lamie@maskatel.net)



## COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE (CDDM)

offre de l'aide et de l'accompagnement en promotion et respect des droits aux personnes ayant ou ayant eu un problème de santé mentale.

450 771-1164

[cddm.qc.ca](http://cddm.qc.ca)

[st-hyacinthe@cddm.qc.ca](mailto:st-hyacinthe@cddm.qc.ca)



## CONTACT RICHELIEU-YAMASKA

offre des services d'aide et de consultation auprès des personnes vivant des difficultés en santé mentale et des situations de crise comprenant la prévention du suicide et l'itinérance.

450 774-6952

[contactry.qc.ca](http://contactry.qc.ca)

[info@contactry.qc.ca](mailto:info@contactry.qc.ca)



## COMITÉ LOGEMEN'MÊLE

informe les locataires de leurs droits et obligations en logement afin qu'ils s'approprient leur espace-vie.

450 502-5643

[comitologemenmele@gmail.com](mailto:comitologemenmele@gmail.com)



## COOPÉRATIVE AUX P'TITS SOINS

offre des services d'entretien ménager, d'aide à la vie quotidienne et de maintien à domicile.

450 771-0605

[coopauxp titssoins.com](http://coopauxp titssoins.com)

[info@coopauxp titssoins.com](mailto:info@coopauxp titssoins.com)



### **CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DES MASKOUTAINS (CDC)**

regroupe les organismes communautaires de la MRC des Maskoutains pour instaurer, renforcer et soutenir le développement communautaire sur le territoire (voir site pour référence des membres offrant des services).

**450 261-1113**  
**cdcdesmaskoutains.org**  
**info@cdcdesmaskoutains.org**



### **ENTRAIDE POUR HOMMES VALLÉE-DU-RICHELIEU-LONGUEUIL**

offre des services d'intervention pour les hommes en difficulté ou en situation de violence conjugale

**450 250-6225**  
**entraidepourhommes.org**  
**info@ehvr.org**



### **INSTITUT NAZARETH ET LOUIS-BRAILLE**

aide à développer l'autonomie chez les personnes ayant une déficience visuelle.

**1 800 361-7063**  
**inlb.qc.ca**  
**info.inlb@ssss.gouv.qc.ca**



### **FADOQ – RÉGION RICHELIEU-YAMASKA**

rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus afin de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. Défend et fait la promotion de leurs droits collectifs et valorise leur apport dans la société par des programmes, services et activités.

**450 774-8111**  
**fadoqry.ca**  
**info@fadoqry.ca**



### **ÉQUIJUSTICE**

offre une expertise en matière de justice réparatrice et de médiation citoyenne dans la communauté, basée sur la communication et le dialogue. Gratuit et confidentiel.

**450 773-8940**  
**equijustice.ca**  
**richelieuyamaska@equijustice.ca**



## ORGANISMES RÉGIONAUX

---



### LA CLÉ SUR LA PORTE

héberge et aide les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. Gratuit et confidentiel 24 h par jour, 7 jours par semaine.

450 774-1843  
1 800 363-9010  
clesurlaporte.org



### LE PHARE SAINT-HYACINTHE ET RÉGIONS

accompagne et offre des services aux membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale.

450 773-7202  
lephare-apamm.ca  
reception@lephare-apamm.ca



### LA MAISON DE LA FAMILLE DES MASKOUTAINS

offre plusieurs services et activités visant le bien-être physique, psychologique et social des personnes âgées de 50 ans et plus et des proches aidants.

450 771-4010  
mfm.qc.ca  
accueil@mfm.qc.ca



### LES AMIS DU CRÉPUSCULE

accompagne les personnes en fin de vie aux soins palliatifs ainsi que les personnes endeuillées par le décès d'un être cher.

450 252-2737  
lesamisducrepuscule.com



### LA MOISSON MASKOUTAINE

récupère la nourriture sur le territoire et la redistribue aux organismes qui aident les personnes vivant de l'insécurité alimentaire, offre aussi des cuisines collectives.

450 261-1110  
lamoissonmaskoutaine.qc.ca  
info@lamoissonmaskoutaine.qc.ca



### MAISON ALTERNATIVE DE DÉVELOPPEMENT HUMAIN (MADH)

propose un programme de réinsertion sociale aux personnes ayant des problèmes de santé mentale et leur offre de l'hébergement temporaire.

450 774-6139  
madh.ca  
madh@maskatel.net



## OFFICE D'HABITATION DES MASKOUTAINS ET D'ACTON (OHMA)

gère des logements pour personnes à faible revenu ou ayant des besoins spécifiques en habitation.

450 774-5188  
ohma.ca  
ohma@ohma.ca



## SCLÉROSE EN PLAQUES ST-HYACINTHE - ACTON

offre des services aux personnes atteintes de la maladie et à leurs proches.

450 773-6285  
scleroseenplaques.org  
sepsa@cgocable.ca



## PARRAINAGE CIVIQUE DES MRC D'ACTON ET DES MASKOUTAINS

améliore la participation sociale de personnes vivant avec une déficience intellectuelle, une incapacité physique ou un trouble du spectre de l'autisme par le biais d'activités de sensibilisation, d'intégration et de jumelage avec des citoyens bénévoles.

450 774-8758  
parrainagecivique.org  
parrainagecivique@maskatel.net



## SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES MASKOUTAINS - VALLÉE DES PATRIOTES

soutient et aide les personnes atteintes de la maladie et leurs proches.

450 768-6616  
alzheimermvp.com  
info@alzheimermvp.com



## REGROUPEMENT MASKOUTAIN DES UTILISATEURS DU TRANSPORT ADAPTÉ (RMUTA)

défend les droits et les intérêts des personnes handicapées à l'égard du transport adapté.

450 771-7723  
rmuta.org  
rmuta@maskatel.net



## SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

informe, soutient et donne des services aux personnes atteintes d'un cancer et à leurs proches.

1 888 939-3333  
cancer.ca  
connect@cancer.ca

## ORGANISMES RÉGIONAUX



### TRAIT D'UNION MONTÉRÉGIE (TUM)

favorise la participation sociale des adultes vivant un trouble de santé mentale ou de la détresse psychologique par le biais de rencontres d'entraide et de jumelages amicaux avec un-e bénévole.

450 223-1252  
tumparraine.org  
info@tumparraine.org



### CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR (CAL)

accorde la gratuité d'entrée, dans les endroits participants, à l'accompagnateur d'une personne âgée de 5 ans et plus ayant une déficience ou un problème de santé mentale.

1 833 693-2253  
carteloisir.ca  
cal@aqiph.qc.ca

### UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

offre un programme d'activités aux personnes de 50 ans et plus qui désirent poursuivre leur formation et apprendre près de chez elles.

1 888 463-1835 poste 61747  
usherbrooke.ca/uta  
uta.monteregie@usherbrooke.ca



### ZONE LOISIR MONTEREGIE

encourage l'accès des personnes handicapées dans tous les champs d'intervention du loisir.

450 771-0707  
zlm.qc.ca  
infozlm@zlm.qc.ca

## ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION



### AÎNÉS-AVISÉ

offre des séances d'information, animées par un bénévole et un policier, pour prévenir et sensibiliser les participants à la fraude, la maltraitance et l'intimidation envers les aînés.

450 774-8111  
aineavise.ca  
info@fadoqry.ca



### DANS LA PEAU D'UN AÎNÉ

offre un atelier qui propose aux participants jusqu'à six activités qui simulent les impacts du vieillissement humain afin de favoriser les comportements et les attitudes de bienveillance envers les personnes aînées.

450 774-8111  
bienveillance.ca  
info@fadoqry.ca

Le Projet IMAGES, offre du soutien et une présence significative auprès des aînés (50 ans et plus) vivant de l'isolement et certaines problématiques.

450 502-4395  
projet.images@gmail.com

**Vous êtes un aîné?  
Vous vivez une situation difficile?  
On peut vous aider!**

**Projet **IMAGES** c'est:**

- ♦ Écoute
- ♦ Accompagnement
- ♦ Solutions, références

**Peu importe votre situation:**

- ♦ Maltraitance, violence
- ♦ Solitude
- ♦ Détresse

**Contactez:**  
Annie Quintal  
Intervenante milieu aîné  
MRC des Maskoutains  
450 502-4395  
Projet.images@gmail.com



Offert par: 

RADAR contribue au maintien et au mieux-être des aînés dans leur milieu de vie naturel, dans un environnement optimal de santé et de sécurité.

1 877 658-8509  
projetradar.org



**RADAR**  
Réseau Actif de Dépistage des Aînés à Risque  
Contribuer à briser  
l'isolement chez les aînés!



### **CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES (CAAP)**

apporte du soutien aux usagers qui vivent une insatisfaction des services du réseau de la santé. Assistance et accompagnement en matière de bail pour locataires en résidences privées pour aînés.

**450 252-6620**  
**caapmonteregie.ca**  
**liaison@caapmonteregie.ca**

---

### **CLSC DES MASKOUTAINS**

1015, rue Gauthier  
Saint-Hyacinthe QC J2S 8T2  
1225, rue des Cascades, 2<sup>e</sup> étage  
Saint-Hyacinthe QC J2S 3H2  
938, rue du Centre  
Saint-Jude QC JOH 1P0

**450 778-2572**  
**santemonteregie.qc.ca**

---

### **HÔPITAL HONORÉ-MERCIER**

2750, boulevard Laframboise  
Saint-Hyacinthe QC J2S 4Y8  
**450 771-3333**  
**santemonteregie.qc.ca**

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT DE L'HÔTEL-DIEU-DE- SAINT-HYACINTHE**

1800, rue Dessaulles  
Saint-Hyacinthe QC J2S 2T2  
**450 771-3333**  
**santemonteregie.qc.ca**

---

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT ANDRÉE-PERRAULT**

1955, avenue Pratte  
Saint-Hyacinthe QC J2S 7W5  
**450 771-4536**  
**santemonteregie.qc.ca**

---

### **INFO-SANTÉ 811**

offre un service de consultation téléphonique. Gratuit et confidentiel 24 h par jour, 7 jours par semaine.  
**santemonteregie.qc.ca**

---

### **URGENCE 911**

répond aux appels d'urgence. Gratuit et confidentiel 24 h par jour, 7 jours par semaine.  
**santemonteregie.qc.ca**



### **CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTE CRIMINEL (CAVAC)**

aide à surmonter les conséquences physiques, psychologiques et sociales d'un acte criminel.

**450 670-3400**

**1 888 670-3401**

**cavac.qc.ca**

**infocavac@cavacmonteregie.com**

### **CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE (CAVAS)**

vient en aide aux victimes d'agressions sexuelles, récentes ou passées, et à leurs proches.

**450 778-9992**

**cavas-info.org**

**cavas@cgocable.ca**

### **CENTRE D'ÉCOUTE MONTÉRÉGIE, BRISER L'ISOLEMENT CHEZ LES ÂÎNÉS**

brise l'isolement, en assurant un appel amical chaque semaine aux aînés qui en font la demande ou qui sont recommandés par les partenaires.

**450 658-8509**

**1 877 658-8509**

**ecoutemonteregie.org**

**info@ecoutemonteregie.org**

### **LIGNE AIDE ABUS ÂÎNÉS**

offre un service d'écoute, de soutien et d'information qui vise à briser le silence de l'abus envers les aînés.

**1-888-489-ABUS (2287)**

**aideabusaines.ca**

**ligneaideabusaines@ssss.gouv.qc.ca**

### **SOS VIOLENCE CONJUGALE**

offre un service d'écoute aux victimes ou témoins de violence conjugale. Gratuit et confidentiel 24 h par jour, 7 jours par semaine.

**1 800 363-9010**

**sosviolenceconjugale.ca**

**sos@sosviolenceconjugale.ca**

### **TEL-AIDE**

offre un service d'écoute gratuit en français et en anglais, anonyme et confidentiel, 24 h par jour, 7 jours par semaine.

**514 935-1101**

**telaide.org**

**info@telaide.org**



## TRANSPORT



### TRANSPORT ADAPTÉ DE LA MRC DES MASKOUTAINS

offre un service de transport en commun, de porte-à-porte, adapté aux personnes ayant des limitations et dédié aux personnes admissibles sur tout le territoire de la MRC.

**450 774-8810**  
[mrcmaskoutains.qc.ca](http://mrcmaskoutains.qc.ca)  
[transadap@mrcmaskoutains.qc.ca](mailto:transadap@mrcmaskoutains.qc.ca)

### TRANSPORT COLLECTIF RÉGIONAL DE LA MRC DES MASKOUTAINS

offre un service de transport collectif sur l'ensemble du territoire de la MRC des Maskoutains. Pour utiliser ce service, une personne doit préalablement être inscrite.

**450 774-3173**  
[mrcmaskoutains.qc.ca](http://mrcmaskoutains.qc.ca)  
[tcollectif@mrcmaskoutains.qc.ca](mailto:tcollectif@mrcmaskoutains.qc.ca)



Les Studios François Larivière | © MRC des Maskoutains

### TRANSPORT URBAIN, VILLE DE SAINT-HYACINTHE

offre, tous les jours, un service de transport en commun, sur le territoire de Saint-Hyacinthe.

**450 778-8300**  
[ville.st-hyacinthe.qc.ca](http://ville.st-hyacinthe.qc.ca)  
[communications@ville.st-hyacinthe.qc.ca](mailto:communications@ville.st-hyacinthe.qc.ca)

### TAXI WINDSOR INC.

offre un service de taxi privé, taxis réguliers et adaptés.

**450 774-2222**

### EXO

offre différents circuits de transport en commun vers Longueuil et Montréal avec plusieurs arrêts sur le parcours et aussi le circuit trains-bus, vers la gare de Mont-Saint-Hilaire.

**450 464-6174**  
[exo.quebec](http://exo.quebec)

### CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE SAINT-HYACINTHE

offre un service d'accompagnement et transport à des fins médicales. Il dessert un très vaste territoire.

**450 773-4966**  
[cbsh.ca](http://cbsh.ca)



## MRC DES MASKOUTAINS

805, avenue du Palais  
Saint-Hyacinthe QC J2S 5C6

Téléphone : 450 774-3141  
Télécopieur : 450 774-7161  
admin@mrcmaskoutains.qc.ca  
[mrcmaskoutains.qc.ca](http://mrcmaskoutains.qc.ca)

