

**COMMUNIQUÉ**

**POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**

## ***Réduire ses déchets durant le temps des Fêtes!***

**Saint-Hyacinthe, le 20 novembre 2024**

Puisque le temps des Fêtes rime souvent avec surconsommation, la Régie souhaite vous inspirer avec des alternatives de présents écoresponsables. Vous n'êtes pas prêts à renoncer aux cadeaux? Les propositions suivantes vous permettront de diminuer les quantités de matières envoyées à l'enfouissement tout en vous permettant un élan de générosité!

Offrir une entrée au spa ou encore un soin (physiothérapie, massothérapie, coiffure, pédicure, manucure, etc.) plaira assurément à **ceux qui aiment se faire dorloter**.

Vous avez un **sportif** dans votre entourage? Des billets pour un événement sportif, une sortie sportive, un abonnement à une salle de sport ou encore à un cours saura sans doute le combler.

Pourquoi ne pas offrir **aux gourmands** une sortie au restaurant, un cours de cuisine, un certificat cadeau dans une boutique d'aliments offerts en vrac, des confitures, caramels, biscuits et autres spécialités préparés maison?

**Les adeptes de culture** apprécieront des billets de spectacle (théâtre, humour, danse, cirque, musique, etc.), une entrée au cinéma, un abonnement à une plateforme de musique ou de visionnement ou encore une visite au musée.

**À ceux qui ont une infatigable soif d'apprendre**, les cours de langue, de musique, d'artisanat ou encore des ateliers de fabrication de produits faits maison pourront sans doute les rassasier.

Finalement, avez-vous songé offrir de l'aide pour peindre, laver la voiture, faire du ménage, déménager ou même déneiger **aux gens dans votre entourage qui semblent manquer de temps?**

En espérant que vous trouverez parmi toutes ces idées cadeaux immatériels l'inspiration dont vous avez besoin pour passer un temps des Fêtes en harmonie avec vos valeurs environnementales!

Source : **Communications RIAM**  
**450 774-2350**  
[www.riam.quebec](http://www.riam.quebec)